

COMITÉ ORGANIZADOR:

Carlos Velayos, Gabriel Heras, Francisco Álvarez, José Manuel Velasco, María Ángeles de la Torre, José Sesmero.

COMITÉ CIENTÍFICO:

Carlos Velayos, Gabriel Heras, Francisco Álvarez, José Manuel Velasco, María Ángeles de la Torre, José Sesmero.

Entidades Avaladoras:



Colaboran:



4º Jornada Nacional Síndrome Post Cuidados Intensivos



20 y 21 de noviembre de 2023
Hospital Universitario de Fuenlabrada

PROVISIONAL

 #4JPICS

Organizan:



LUNES 20 DE NOVIEMBRE

10:00 Inauguración de la jornada.

10:15 Puesta al día en el SPCI.

- **Revisión actualizada.** [María Ángeles de la Torre](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Innova HUCI y Grupo Ítaca.
- **Bases fisiopatológicas del SPCI.** [Laura Amado](#) Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).

11:15 Mesa 1. ICU Liberation: ¿Nos falta la letra N?. Modera: [Francisco Luis Pérez](#). MIR de Medicina Intensiva en el Hospital de Mérida (Badajoz). Grupo Ítaca.

- **Importancia de la nutrición para minimizar el PICs.** [Itziar Martínez de Lagrán](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital de Mataró (Barcelona).
- **Impedancia y ecografía muscular.** [José Manuel G^o Almeida](#). Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Isabel M^a Vegas Aguilar. Nutricionista. Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga).
- **Valoración ecográfica de la disfagia en UCI.** [Miriam Figueiras](#). Logopeda especializada en Motricidad Orofacial y Disfagia Orofaringea. Unidad de disfagia. Hospital Ribera Povisa (Vigo).

12:30 Descanso. Café + Posters

13:00 Mesa 2. Prevención del SPCI 2 (atención centrada en la persona). Modera: [Carlos Maganto](#). Enfermero. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid).

- **Delirium.** [Peter Nydahl](#). Investigador en enfermería en el University Hospital Schleswig-Holstein (Kiel, Alemania).
- **Manejo de traqueotomías, válvulas fonatorias y procesos de decanulación.** [Majo Segrera](#). Fisioterapeuta. Hospital de la Ribera. Alzira (Valencia).
- **Paseos que curan.** [José Carlos Igeño](#). Jefe de Servicio de Medicina Intensiva y Urgencias. Hospital San Juan de Dios (Córdoba). Proyecto HUCI.

14:30 Comida + Posters

15:30 Comunicaciones orales presentadas al Congreso. Modera: [Ana de Pablo](#). Jefa de Sección de Medicina Intensiva. Hospital Universitario del Sureste (Madrid). Grupo Ítaca.

16:30 Mesa 3. Novedades en el SPCI. Modera: [Ariadna Bellés](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). Grupo Ítaca.

- **Abordaje de la Sexualidad en la Consulta PostUCI.** [Francisco Luis Pérez](#). MIR Medicina Intensiva. Hospital de Mérida (Badajoz). Grupo Ítaca.
- **Abordaje multimodal del dolor en el SPCI.** [Eva Mateo](#). Jefa de sección del Departamento de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (Valencia).

17:30 Clausura primer día de Jornadas: [Theodore «Jack» Iwashyna](#). Professor at Johns Hopkins University. ICU doctor. Research Mentor. Baltimore (USA).

18:30 Fin de la Jornada

MARTES 21 DE NOVIEMBRE

9:00 Mesa 4. Aprendiendo de pediatría. Modera: [Elena Álvarez](#). Área de Coordinación de Proyectos de Humanización. DG de Humanización y Atención al Paciente, Consejería de Sanidad CAM (Madrid). Grupo Ítaca.

- **Pases de visita centrados en la familia en la UCI pediátrica.** [Alba Palacios](#). Médico especialista en Pediatría. Servicio de Medicina Intensiva Pediátrica. Hospital Doce de Octubre (Madrid).
- **Terapia asistida con animales en UCI pediátrica.** [Rocío Fernández](#). Psicóloga general sanitaria, experta en IAA. Vicepresidenta de PsicoAnimal (Madrid).
- **Atención psicológica a la familia en la UCI pediátrica.** [Rocío Rodríguez](#). Profesora e investigadora en Psicología en Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE (Madrid).

10:15 Mesa 5. Pacientes y familiares. Modera: [Ángela Alonso](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Proyecto HUCI, Innova HUCI y Grupo Ítaca.

- **El duelo en el PICS familiar. Paliativos en UCI.** [Diana Gutiérrez](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Consorci Sanitari Alt Penedès i Garraf (Barcelona). Cruz Sánchez-Julvé. Psicóloga experta en Neuropsicología clínica, psicooncología y psicología en Cuidados Paliativos. Consorci Sanitari Alt Penedès i Garraf (Barcelona).
- **PEER support y grupos de expacientes.** [Macarena Gálvez](#). Doctora en Psicología. Responsable del Área de Psicología y Cuidado Emocional de Proyecto HUCI (Madrid).
- **Conversación con un paciente a propósito del delirium.** [Ramiro Domínguez](#). Editor. Ex-paciente COVID.
- **Conversación con un familiar UCIp: superar el PICS juntos.** [Laura Herrera](#). Médico especialista en Pediatría. Hospital Universitario Gregorio Marañón (Madrid) y Ana María Silva (mamá de Luca). Familia de un niño ingresado en una UCI pediátrica.

12:00 Descanso. Café + Posters

12:30 Mesa 6. Seguimiento del SPCI. Modera: [Lorenzo López](#). Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid). Grupo Ítaca.

- **Papel de la enfermería en las consultas.** [Natividad Alarcón](#). Supervisora de la UCI del Hospital Santa Lucía de Cartagena (Murcia). Grupo Ítaca.
- **Rehabilitación cognitiva.** [Loles Villalobos](#). Neuropsicóloga especializada en el abordaje de pacientes con daño cerebral adquirido. Facultad de Psicología. Universidad Complutense (Madrid).
- **Evaluación del trastorno de estrés postraumático en el SPCI.** [Alberto Rodríguez](#). Médico especialista en Psiquiatría. Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid).

13:45 Clausura de las Jornadas

- Entrega de los premios **“Raquel Nieto. Regreso a Ítaca”** a las mejores comunicaciones.
- Resumen y despedida.